

Modellregion Stadt Kassel

Ernährung

Gesundes Frühstück

Je eine vierte Klasse bietet jeweils einem Jahrgang ein gesundes Frühstück an und bereitet dies vor

Ziele: Bewusstsein für gesunde Ernährung schaffen

Lernen wie ein gesundes Frühstück geplant und durchgeführt wird

Gesunde Ernährung

Obst und Gemüse als ideale Pausensnacks:
Im Klassenverband einkaufen und Snacks vorbereiten

Ziele: Essen als Gemeinschaftserlebnis
Kennenlernen verschiedener Obst-/Gemüsesorten



Bewegung

Bewegungspausen im Unterricht

Anschaffung von Materiealien (z.B. Bälle)

Ziele: Unterricht mit Bewegung auflockern
Steigerung der körperlichen Aktivität

Bewegung im Schulalltag

Anschaffung von Pausengeräten

Anschaffung eines Basketballkorbs

Turnen mit Verein

Anschaffung von Fahrrädern

Klettertag in Kletterhalle

Ziele: Geräte werden im Rahmen eines Schulsportfestes oder im Unterricht eingesetzt
Förderung der Bewegung, Balance und des Spiels im Schulalltag
Steigerung der körperlichen Aktivität und motorischen Fähigkeit
Verkehrserziehung und Fahrradtraining
Förderung des Zusammenhalts und des Selbstvertrauens

Mediennutzung

Mediennutzung

Info-Veranstaltung für Eltern

Ziele: Bewusstere Mediennutzung
Medienpädagogisches Hintergrundwissen erweitern



© Syda Productions, stock.adobe.com

